

SPEKT RUM

Nyt tilbud for unge

Er du ung og mellem 14 – 24 år, og har oplevet, at det var svært at gå i skole eller være sammen med andre?

SÅ ER DETTE TILBUD MÅSKE NOGET FOR DIG

- Online fællesskab med spil, quiz og kreative aktiviteter – i dit eget tempo
- Trygge fysiske møder med fælles oplevelser – uden krav
- Fokus på dine interesser og styrker – du bestemmer, hvordan du deltager
- Et sted at høre til – uden pres

HVAD KAN DU FÅ UD AF DET?

Øve dig i at være sammen med andre

Møde andre, der har det som dig

Blive klogere på dig selv

Få hjælp

Finde ud af, hvad der kunne være et godt næste skridt for dig



Forløbet er:

- Frivilligt og gratis
- Tilpasset dit energiniveau og rytme
- Lavet i samarbejde med unge og voksne, der har oplevet lignende udfordringer
- Et trygt sted med struktur og forståelse

Hvem kan være med?

- Du har haft det svært med skole, mange mennesker eller sociale sammenkomster
- Du er lidt nysgerrig – og vil måske gerne prøve noget nyt

Kontakt og tilmelding

Tlf: 28 98 38 60



E-mail: soge01@frederiksberg.dk



Du eller dine forældre må gerne kontakte os anonymt og uforpligtende

Vi tror på små skridt – i dit tempo – mod nye muligheder

Du behøver ikke være klar. Du skal bare være nysgerrig