

FREDERIKSBERG
KOMMUNE



Hjemmeberedskab
Er du klar til en krisesituation?

Sådan bliver du klar til en krisesituation

Når du er forberedt, kan du afbøde konsekvenserne af et midlertidigt nedbrud og manglende el, vand og varme i en krisesituation.

Hvad kan du gøre?

Det vigtigste du kan gøre er selv at være forberedt. På den måde hjælper du både dig selv og dem, der ikke har mulighed for at forberede sig.

Derfor anbefaler vi, at du altid har:

- Vand til tre dage (3 liter pr. person pr. dag)
- Mad til tre dage (fx tørkost eller konserver)
- Medicin
- FM-radio og lommelygte (med batteri, solceller eller håndsving)
- Andre ting, du har brug for (fx hygiejneprodukter)

Forbered jer sammen

Tal med din nabo, familie, venner og bolig- eller grundejerforeningen om, hvordan I kan forberede jer sammen. På den måde får I større kendskab til hinanden og hvad I kan hjælpe hinanden med allerede inden krisen opstår.

Vil du vide mere?

Du kan læse mere om hjemmeberedskab på Beredskabsstyrelsens hjemmeside. Brug telefonens kamera til at scanne QR-koden til højre eller besøg: www.brs.dk/da/forberedt.

