

Høringssvar til budget 2026 Frederiksberg – Nedlæggelse af Inkontinensklíník – indsendt af Praktiserende læge Kim Sønderup på vegne af de praktiserende læger på Frederiksberg

Indsigelse mod lukning af inkontinensklíníken beskrevet i budgetforslag 2026 side 37 – konsekvenser og anbefalinger

Med henvisning til budgetforslaget for 2026, hvor der foreslås at lukke inkontinensklíníken, ønsker vi, de praktiserende læger i området, hermed at gøre opmærksom på de alvorlige konsekvenser, denne beslutning vil have for kommunens borgere, især for nogle af de mest sårbare grupper.

Inkontinensklíníken tilbyder i dag specialiseret behandling og rådgivning til borgere med urin- og afføringsinkontinens, en tilstand med store personlige og sociale konsekvenser. Klíníken drives af specialuddannet personale og fungerer som en lettilgængelig, fagligt kvalificeret ressource, der forebygger forværring og unødige udgifter på længere sigt.

Vi oplever i almen praksis at patienter i stigende grad søger hjælp mhp. håndtering af problemstillinger der vedrører urin - og anal inkontinens. Det kræver tid til konsultationer og en specialviden omkring bækkenbunds træning, konkret håndtering og praktiske fífs, som vi ikke i almen praksis kan tilbyde. Der ligger en betydelig barriere for patienterne i forbindelse med at skulle videre henvises til sygehusambulatorie, lokale tilbud sænker denne barriere.

Flere praktiserende læger på Frederiksberg har patienter bosiddende i Københavnskommune, hvor der ikke er et lignende tilbud – her har vi længe oplevet udfordringer med at finde konkrete behandlingstilbud til denne type patienter.

Væsentlige konsekvenser ved lukning af klíníken:

1. Forringet adgang til behandling:

Lukning betyder, at borgere fremover skal søge hjælp gennem praktiserende læger eller hjemmeplejen, hvilket skaber flere barrierer og risiko for, at mange ikke søger den nødvendige behandling. Dette rammer især ældre, socialt udsatte og borgere med funktionsnedsættelser.

2. Tab af specialiseret kompetence:

Nedlæggelsen betyder, at kommunen mister værdifuld specialistviden inden for inkontinensområdet, hvilket reducerer kvaliteten af indsatsen og øger risikoen for ineffektiv behandling; en viden som gavner ikke blot patienter men også lægernes mulighed for at henvise til relevante behandlingstilbud.

3. Øgede samlede udgifter:

Manglende tidlig indsats vil forværre borgernes tilstand, hvilket kan medføre højere udgifter til hjælpemidler, hjemmepleje og mere omfattende behandlinger i regionen. Den planlagte besparelse kan derfor føre til øgede omkostninger på sigt.

4. Øget ulighed i sundhed:

De borgere, der er mest afhængige af klinikkens tilbud, er ofte ældre kvinder og socialt udsatte grupper, som i forvejen har begrænset adgang til sundhedstilbud, fordi bl.a. nærhed er en vigtig faktor. Lukningen vil forstærke denne ulighed.

5. Tab af effektiv behandlingsmulighed i form af bækkenbundstræning:

Klinikken tilbyder bækkenbundstræning – en evidensbaseret metode til behandling af inkontinens, som ikke uden videre kan erstattes. Uden klinikken risikerer borgerne længere ventetider og ringere behandlingstilbud. Der findes kun ganske få fysioterapeuter med denne specialviden og som praktiserende læger er det ikke åbenlyst og klart hvilke fysioterapeuter der tilbyder og har tilstrækkelig erfaring i denne behandlingsform. Tilbud der er forbundet med delvis eller fuld egenbetaling.

6. Bremset udvikling i patient uddannelse

Aktuelt er har Inkontinensklinikken opstartet et patientundervisningstilbud - et forløb for patienter med problemer med at holde på luft og afføring. Forløbet består af undervisning, vejledning, øvelser, erfaringsudveksling og udlevering af en goodiebag med behandlingsmidler til afprøvning. Hvis der ikke opnås markant bedring, får patienten efterfølgende individuel vejledning for at afdække næste behandlingsskridt. Dette er et meget godt tilbud der bidrager til at afdække et meget et område som patienter nødig taler om og som bidrager til forebyggelse social stigmatisering.

7. Forringet livskvalitet og tab af værdighed:

Inkontinens påvirker borgernes sociale liv, selvværd og mentale helbred. Uden effektiv hjælp kan mange opleve isolation og forværret trivsel. Vi oplever at let adgang til behandlingstilbud på Frederiksberg inkontinensklinik har gavn timer vores patienter.

8. Modstrid med Sundhedsstyrelsens anbefalinger:

Sundhedsstyrelsen anbefaler tidlig og koordineret indsats ved inkontinens. Lukningen underminerer disse anbefalinger og forringer det samlede sundhedstilbud.

Samlet vurdering og anbefaling

Vi anbefaler, at forslaget om nedlæggelse af inkontinensklinikken genovervejes med fokus på:

- At bevare den specialiserede kompetence og lette borgernes adgang til behandling.
- At sikre en tidlig indsats, der forebygger forværring og dyre følgeudgifter.
- At fastholde en lighedsorienteret tilgang, hvor de mest udsatte borgere får tilstrækkelig og målrettet hjælp.
- At forebygge stigmatisering.
- At sikre inkontinente patienter et godt behandlingstilbud.

En besparelse, der på kort sigt kan synes attraktiv, kan på lang sigt få betydelige negative konsekvenser for borgerne og kommunens økonomi. Desuden vil det bidrage med øget belastning af de praktiserende læger i en tid, hvor sektoren er udfordret på rekruttering og tid, pga manglende relevante og nære behandlingstilbud.

Med venlig hilsen

De praktiserende læger Frederiksberg / Kim Sønderup Formand for PLO-K
Frederiksberg