Nyhedsbrev

For almen praksis på Frederiksberg Maj 2023

I dette nummer:
- Plads til en patient på FKD
- Geri-gennemgang af plejehjemsbeboere
- Tværsam
- AURA - ungefællesskab for LGBT
- Demensarrangement på biblioteket 10. maj

Redaktion
Praksiskonsulent Anders Barkholt
Mail: andersbarkholt@mail.dk

Samordningsleder
Henrik Tafdrup
Mail: heta01@frederiksberg.dk

Social-, Sundheds- og Arbejdsmarkedsområdet
Rådhuset
Smallegade 1
2000 Frederiksberg

AP's muligheder for at skaffe en sengeplads på FKD

Når I læger vurderer at en af jeres patienter har behov for et ophold på Frederiksberg Kommunes Døgnrehabilitering (FKD), har I to muligheder.

Er behovet for en plads akut (plads samme dag) skal I kontakte hjemmeplejens callcenter (3821 3333). Hjemmeplejen kan visitere til pladserne på FKD, hvis behovet er akut i den forstand, at det skal iværksættes samme dag. Det er dog hjemmeplejens vurdering der i sidste ende er afgørende for, om borgeren tilbydes en plads eller der iværksættes andre tiltag.

Er behovet for en plads mindre akut (plads i løbet af nogle dage eller måske på nogle bestemte datoer) er det visitationen som kan arrangere dette. I kan enten kontakte dem telefonisk (3821 5020) eller sende en korrespondancemeddelelse. Borger eller dennes pårørende vil herefter blive kontaktet.

Yderligere information: Samordningsleder Henrik Tafdrup / heta01@frederiksberg.dk / tlf: 2898 5422

Geriatrisk gennemgang af kommende plejehjemsbeboere

Et flertal af de borgere som flytter på plejehjem her på Frederiksberg kommer via en venteplads på FKD og med læger fra BBH Geriatrisk afdeling på FKD var der derfor nærliggende for et års tid siden, at etablere en ordning med geriatrisk gennemgang af disse borgere.
Formålet med gennemgangene er, at afklare åbne spørgsmål på forhånd for at undgå uhensigtsmæssige forløb i så stort omfang som muligt.

Ved gennemgangen foretages en vurdering af patientens helhedstilstand, af komorbiditeter ift medicinering og af ambulante forløb set i lyset af livsstadiet og funktionsniveau. Pårørende inddrages systematisk i beslutningen om fremtidige behandlingsniveau og behov for indlæggelse ved akut forværring.
Personalet på plejehjemmet informeres om resultatet af gennemgangen og de beslutninger der er truffet. Dette sker både mundtlig og i form af en korrespondancemeddelelse som også fremsendes til egen læge.

Tilbagemeldingen fra plejehjemmene er, at gennemgangene er et godt afsæt for plejen og behandlingen af en ny beboer og personalet bruger dem aktivt.
Da der ofte er lægeskift til plejehjemslægen i forbindelse med indflytningen kan det dog forekomme at I ikke har adgang til denne korrespondancemeddelelse. Efterlys den derfor gerne hos plejepersonalet. De ved om der er foretaget en geriatrisk gennemgang inden indflytningen.
Yderligere information: Cheflæge Eckart Pressel Eckart.Pressel@regionh.dk / tlf: 2165 3242

Tværsam – Kom og vær med

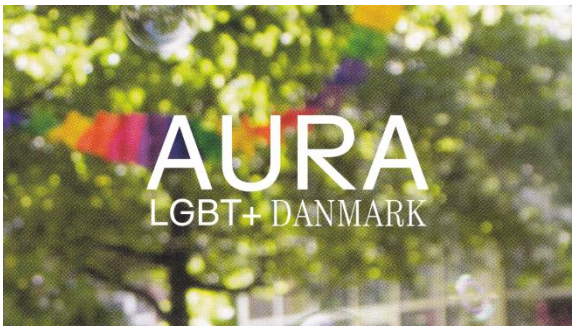
Det tværsektorielle samarbejdsforum- TværSam udvider og inviterer flere læger fra almen praksis i Frederiksberg- og Københavns Kommune til at deltage i samarbejdet om behandling og rehabilitering af mennesker med type 2- diabetes og hjertesygdom.

Hvis din praksis hører til Frederiksberg/Bispebjerg Hospitals optageområde, vil vi gerne invitere dig og dit praksispersonale med i samarbejdet om vores fælles patienter med type 2- diabetes og/eller hjertesygdom. TværSam opstartede som projekt i 2018 og er nu blevet et permanent samarbejde. TværSam har givet samarbejdspartnerne en større forståelse af, hvad vi laver på tværs af sektorer, sikret hurtig rådgivning og viden fra specialisterne på hospitalet og data viser at kvaliteten af behandlingen og kontrollen af patienterne er øget. Flere patienter kommer nu til deres års- og øjenlægekontrol og andelen, der modtager kommunal rehabilitering er fordoblet.
I TværSam afholdes der tværsektorielle konferencer hver anden torsdag kl. 12.00.-12.30 på Teams. På disse møder diskuteres medbragte patientcases og gennemgås små faglige oplæg. Deltagerne siger blandt andet "Jeg har fået en større viden om hvad der foregår i de andre sektorer" " Det er en god og effektiv måde at få hjælp til medicinske problemstillinger og så lærer jeg også af mine kollegers patientcases".
Fra årsskiftet er samarbejdet udvidet til Frederiksberg kommune og de tilhørende praksis. Udover diabetologi /endokrinologi omhandler møderne også kardiologiske problemstillinger som for eksempel hypertension og dyslipidemi. Der er på nuværende tidspunkt tilknyttet 26 læger og praksispersonale fordelt på 13 praksis og vi ser frem til at byde flere almen praksis velkommen i samarbejdet.

Her kan du læse mere om TværSam: VIVE evaluering: Udvikling af samarbejdsmodeller på tværs af sektorer for mennesker med type 2-diabetes

Sådan kommer du med i TværSam: Skriv til koordinator Gitte Lynge Hansen på e-mail: k39m@kk.dk, som vil give dig nærmere information og invitere dig til kommende møder.

AURA Frederiksberg: Et ungefællesskab for LGBT+ personer under 18 år.



Den 27. marts, slog AURA Frederiksberg dørene op, for et socialt fællesskab for unge LGBT+ personer på Frederiksberg.

AURA er et fristed og fællesskab for unge LGBTQ+ personer op til 18 år, der har lyst til at møde ligesindede unge i trygge, hyggelige og alkoholfri rammer. Det er et landsdækkende tilbud i LGBT+ Danmark, hvor alle der har lyst til at indgå i sociale fællesskaber, kan mødes hver anden uge, over et brætspil, eller fx skriveworkshop, eller med picnic i en park, filmvisning, tie-dye-workshops, bagedyst, Halloween eller meget mere.
Der er altid frivillige tilstede til at tage godt imod de unge, og sætte aktiviteter i gang, sørge for snacks, noget at drikke og god stemning. Tilmelding er ikke nødvendig, man møder bare frit op til arrangementerne.
AURA Frederiksberg afholdes mandage i ulige uger kl. 16.30 til 18.30 i lokalerne på Bülowsvej 38.

Se mere om kommende arrangementer på Facebook: AURA - København & Frederiksberg | Facebook, eller via vores Instagram: @auralgbtungdom.
Læs mere her: LGBT+ DanmarkAURA - LGBT+ Danmark

Yderligere information: Leder af forebyggelsen Addie Just Frederiksen adfr01@frederiksberg.dk / tlf: 2898 5404

Tidlige tegn på demens

Vil du gerne blive klogere på hvad demens er?

Kom og hør om de tidlige tegn på demens, så du lettere kan genkende begyndende forandringer hos én i din omgangskreds.

Jannie Sternberg, demenskoordinator i Frederiksberg Kommune bliver interviewet af Lisa Christensen, demenskonsulent på Frederiksberg Sundhedscenter. Interviewet vil handle om de typiske symptomer, der viser sig ved demens, og de mest almindelige demenssygdomme fx Alzheimer. Jannie vil også komme ind på hvad du kan gøre, hvis der er mistanke om en demenssygdom, samt hvordan du kan leve et godt og trygt liv med demens. Spørgsmål er meget velkomne.

Arrangementet startes af litteraturformidler Søren Langager Høgh med en kort oplæsning om demens.

FREDERIKSBERG KOMMUNE

Tid og sted:

Onsdag d. 10. maj kl. 16.30 – 17.30
Frederiksberg hovedbibliotek,
Litteraturens sal
Falkoner Plads 3, 2000 Frederiksberg
.

Arrangementet er en del af Demensugen 2023 og der er fri entre. Tilmelding er ikke nødvendig

Venlig hilsen

Nicolai Kjems
Sundheds- og Omsorgschef

Anders Barkholt
Praksiskonsulent